

PREVENCIÓN

PSICOEDUCACIÓN:

- ✓ No existe dentro del núcleo familiar un estereotipo de cuerpo, ni presión a cumplir un estereotipo.
- ✓ Cada tipo de cuerpo es único y diferente.
- ✓ Hábito saludable de alimentación.
- ✓ Trabajan el estereotipo social del cuerpo, con el manejo de la publicidad y consumo.
- ✓ Incluyen en lo que la persona este realizándose y pensando.
- ✓ Evitar estigmatizar
- ✓ Identificación con habilidades.



Clavado sobre el
tablero de la escuela

Principios:

✓ No existe dentro del mundo familiar un sistema de valores ni principios ni normas.

✓ Cada tipo de mundo es único y diferente.

✓ Hábito es el resultado de la repetición.

✓ Trabajan el mundo de los valores y el mundo de los principios.

✓ Imágenes en la que se puede ver una realidad.

✓ Fines y valores.

✓ Soluciones creativas.

Claudia Ortega Reyn.
Laura Pulgar Aranda

ANOREXIA NERVOSA	BULIMIA NERVOSA
* Mayor presencia en mujeres	* Mayor presencia en mujeres
* rechazo a comer	* se ingiere alimento, pero se realiza la acción de purga o vómito. (atracones)
* peso bajo lo normal	* el peso puede llegar a su normal o puede estar alterado.
* se inicia en adolescencia (14 - 19 años)	* se inicia desde 20 años
* miedo intenso a engordar	* autolesión con influencia por el peso.
* alteración de la percepción y negación del peligro.	
* presencia aminorada de 3 ciclos menstruales	* conducta compensatoria inspropia.

ANOREXIA NERVOSA

OVITALA 44M00

BULIMIA NERVOSA

prevalencia del 0,3 al 1%

modalidad 0 al 25%

caract. principal
enflequecimiento

manifesta en física
- problemas cardiovasculares
- ✓ endocrinos
- ✓ gastrointestinales

manifesta en conductas

E. en forma voluntaria

manifesta en psicológica

E. ansioso, de pánico - TOC

manifesta en perceptual

E. distorsión silueta corporal

Subtipo

✓ restrictivo: no recurre a
regulación (no come)

✓ compulsivo - purgativo:
recurre a regulación

prevalencia del 1 al 3%

ocasiona por múltiples
o más común

manifesta en física
- problemas cardiovasculares
- ✓ endocrinos
- ✓ gastrointestinales

manifesta en conductas

manifesta en psicológica

E. culpa - baja autoestima

manifesta en perceptual

Subtipo

✓ purgativo: provoca
vómito o purga

✓ no purgativo: ayuno
abuso de ejercicio físico