

I CERTAMEN.

SINTOMAS DISOCIATIVOS	
DESCRIPCION	
Amnesia disociativa	Incapacidad para recordar información personal relevante. Tres criterios: 1. Trauma o estrés 2. Alteración reversible 3. Deterioro social laboral Síntomas depresivos, agresión e ideas suicidas.
Fuga Disociativa	1. Viajes repentinos inesperados físicos y mental (comportamiento) 2. Nace de un acontecimiento estresante que abrumba al individuo Síntomas provocan malestar clínico Inicio de acontecimiento rápido
Trastorno de identidad disociativo (personalidad múltiple) Crónico y residivante	✓ Existencia de dos o mas identidades o Eº de la personalidad. ✓ Fracaso en la integración de aspectos de identidad, la memoria y la conciencia ✓ General% identidad primaria pasiva, dependiente ✓ Las identidades alternantes hbitualmente poseen diferentes nombre y rasgos que contrastan con la identidad primaria; estas pueden direfir en edad, sexo, vocabulario, conocimientos generales y estados de ánimo. <u>Criterios</u> 1. Dos o mas identidades 2. Identidades se controlan secuencialmente y pudiendo negar conocimiento de la otra 3. Lapsus de memoria que afectan a su historia personal, pueden ser de memoria remota o reciente
Trastorno de despersonalización Sensación de externalizacion Verse desde afuera	Presencia de episodio de despersonalización Se ve como observador externo de su persona y cuerpo Ausencia sensorial y perceptiva Mantiene percepción de la realidad Síntomas confusos con la depresión <u>Criterios</u> ✓ A ✓ Sentido realidad intacto ✓ Malestar y deterioro ✓ Aparece exclusiva% en otros trastornos mentales (ansiedad - depresión)
ALTERACIONES DEL SUEÑO	
Trastorno del ritmo circadiano	<u>Criterios</u> ✓ Malestar clínico, insomnio, somnolencia excesiva o en 2 ✓ No debido a otro trastorno ✓ No debido a consumo ✓ Somnolencia excesiva o insomnio excesivo Alteración del sueño vigilia
Pesadillas * Provocan andiedad o tensión durante sueño REM	✓ Despertar repetido por sueño terrorífico ✓ Durante 2da. Mitad de periodo de sueño ✓ Al despertarse se despierta y logra orientación ✓ Continuos despertares que presentan malestar subjetivo ✓ No es debido al consumo de sustancias o enfermedad

* durante el sueño

* durante el sueño

Terrores nocturnos * Mas común en niños Desde miedo intenso	✓ Tno. Sueño no REM – parasomnia ✓ Episodio recurrente e despertar brusco con terror y grito pánico ✓ Alerta autónoma ✓ Inestabilidad a la consolación ✓ Amnesia del sueño (no hila historia) ✓ Malestar significativo
Sonambulismo *	✓ Episodios de levantarse y caminar dormido ✓ Mirada fija y en blanco ✓ Despertar con dificultad ✓ Levantamiento a comer – sexomnia ✓ No existe conciencia ✓ No es común
Parasomnia no especificada * Tno del sueño vigilia Malestar significativo	✓ No cumple criterio de sueño vigilia y de tnos de insomnio
Insomnio Primario Dificultad para dormir Sueño inquieto Poco profundo Poca calidad	✓ <u>Dificultad de iniciar o mantener el sueño</u>, no tiene sueño reparador al menos <u>1 mes</u> ✓ Malestar significativo ✓ No con narcolepsia ✓ No tno. Mental, enfermedad o efecto de sustancias Genera estrés preocupación excesiva irritabilidad disminuye concentración asociado tno. Del ánimo y ansiedad
Narcolepsia	✓ Aparición recurrente e irreversible de sueño reparador ✓ Se paralizan los músculos ✓ Irresistible, provocando <u>sueño involuntario</u> ✓ 20 a 40% provocan imágenes para dormir “alucinaciones Hipológicas ✓ Alucinación hipopopica ¿???
Hipersomnia primaria	✓ <u>Somnolencia excesiva después de dormir</u> ✓ Periodo recurrente de sueño mayor a 9 horas no reparador ✓ Problema para despertarse ✓ Al menos por 3 meses