Matías, adolescente de 15 años, llega a la consulta acompañado de sus padres, es derivado del colegio, con informe del profesor jefe, el que detalla constantes actitudes agresivas en las últimas 4 semanas, lo que se contradice con su comportamiento habitual dentro del entorno escolar, señalando que Matías es un alumno tranquilo, que comparte siempre con los compañeros, activo en la participación en clases y extra programáticas, siendo parte del equipo de voleyball del colegio.

Al consultar por estos episodios agresivos, sus padres señalan que se dan en su mayoría en el colegio, que en la casa es un niño tranquilo, que ayuda en las tareas como aseo, lavado de loza y en ocasiones incluso participa de la preparación de los almuerzos de fin de semana. Juan su padre, tienen 43 años trabaja, funcionario municipal, al igual que su madre, Angélica de 40 años. La familia nuclear compuesta por 4 integrantes, Matías es el hermano mayor y le sigue Fernanda de 14 años, con quien tienen una relación hermanable, sin discusiones y que ambos cooperan activamente con las actividades rutinarias que tienen como familia, que son la limpieza de la casa, los almuerzos familiares y los paseos de fin de semana a lugares que son significativos para ellos, como la playa, jardín botánico o solo caminatas por su barrio.

Juan y Angélica manifiestan que participan activamente de la vida académica y social de sus dos hijos, son ellos quienes los van a dejar al colegio todas las mañanas, y cuando tienen reuniones o son invitados a alguna “fiesta”, si pueden acompañarlos se quedan con ellos, o los van a dejar y a buscar al lugar de reunión. Sin embargo cuando salen del colegio, ambos hermanos se van solos a la casa, calientan su almuerzo y esperan hasta que llegan sus padres a eso de las 6.00 o 6.30 de cada día. Matías queda “a cargo” de la casa en este tiempo.

Al consultar a Matías por estas actitudes agresivas en el colegio, relata que a él no le gusta molestar ni agredir, física ni verbalmente a sus compañeros o amigos, pero que desde hace dos meses aproximadamente lo están molestando demasiado en el colegio, relata que tienen buena relación con sus compañeros y amigos más cercanos, pero que no le gusta que le digan algunas cosas como: “cuñado”, “tu hermana es linda” o “cuando me invitas a tu casa?”

Al consultar a los padres sobre lo relatado por Matías, dicen que tenían conocimiento de ello, y que Fernanda les había manifestado que la molestaban en el colegio. La conducta de ambos en la casa, seguía siendo la misma y no notaban cambio o tensiones entre ellos. Pero si, Matías está un poco distraído, se olvida de realizar actividades que tiene a “cargo” mientras están solos en casa y que en una oportunidad grito a su madre, situación que nunca había sucedido antes. Manifiestan que ellos siempre han tenido conversaciones en torno al comportamiento con el prójimo y al de ellos como individuos en la sociedad. Esto, ya que su familia, en sus palabras, es Católica activa y creyente, que respetan a sus iguales, y que saben que los comportamientos agresivos no resuelven los conflictos, y estas han sido las enseñanzas que han intentado traspasar a sus hijos.

Al consultar a Matías por qué ahora tiene estos comportamientos, manifiesta que hace dos semanas un compañero de otro curso pidió tiro el pelo de su hermana cuando ambos iban camino a casa, y que el niño dijo que el mechón sacado sería un recuerdo. Relata que se sintió asustado y que se arrepiente de no haber hecho algo en ese momento y llamar la atención del niño, pero su hermana estaba llorando y prefirió quedarse con ella. A la vez que manifiesta ser el adecuado para quedarse a cargo de la casa mientras sus papas no están, ya que no tiene el suficiente coraje para amedrentar a quienes molestan a su hermana, y que ahora, ya dejó de sentir eso, y opta por golpear o agredir físicamente a sus compañeros, ya que es una manera de mantenerlos alejados de su hermana.

Frente a este relato, los padres indican que no sabían de este incidente, y que se sienten muy avergonzados. Pero que esto no es motivo para seguir conversando como familia sobre lo que les ha sucedido. Se consulta si Matías o Fernanda han tenido relaciones de pololeo o noviazgo, a lo que responde que no, para ambos.

Hipótesis:

De acuerdo a lo relatado por el sistema consultante, a las creencias y sus principios sociales, podríamos estar enfrentando debido al ciclo vital de sus hijos, el surgir de los sentimientos amorosos por otros, más en el ámbito de relaciones de pololeo, y el quiebre del dominio existencial de Matías, por una posible inseguridad para ser un buen protector de su familia, debido a la tarea de estar a “cargo” de la casa en ausencia de sus padres, mientras que él pudiese estar desarrollando actividades propias de su edad, como compartir con sus amigos, o con una posible polola.

Devolución:

Por el ciclo vital en el que se encuentran, esta adolescencia donde quieres cumplir a cabalidad tus objetivos, ser un adolescente respetuoso con tus padres y hermana, y además con tus amigos y compañeros de colegio. Pero en esta etapa es esperable Matías que tus compañeros sientan curiosidad por algunos aspectos de la vida de tu hermana, como por ejemplo que le gusta?, el perfume que usa?, si tiene o no pololo?, o que quieran que los invites a tu casa por curiosidad de acercarse más a ella. Y que tú en esta tarea de estar a “cargo” de ella mientras tus padres no están, sientes la responsabilidad de estar custodiándola y protegiéndola constantemente, como llamar la atención de alguien que se acerque a ella, incluso llegando a los golpes o insultos verbales con tus amigos. Además, debemos considerar que el círculo de amigos entre tú y tu hermana son los mismos, ya que, por un lado están en el mismo colegio y uds. Solo tienen un año de diferencia.

Les parece que en la próxima sesión abordemos las relaciones interpersonales entre compañeros de colegio y amigos, como abordarlas y conversarlas, ya que de acuerdo a lo manifestado por tus padres, es la manera en que se deben resolver los conflictos para que no te sigas peleando con tus compañeros y amigos?